

# Speiseplan Jänner 2021 GESUND UND FIT INS NEUE JAHR Änderungen vorbehalten



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
04.01.		05.01.		06.01.		07.01.		08.01.	
kein SR		kein SR		kein SR		kein SR		kein SR	
11.01.	2HWD/HUB	12.01.	2HWA/RIED	13.01.	2HWB/ASCH	14.01.	2HWC/HUB	15.01.	
<b>Vegetarische Woche</b> Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Penne mit Safransauce A,C,G,L Kokosecken A,C,G,H		<b>VEGANER TAG</b> Salate der Saison/Dinkelbrot A,L,M,O Gemüse Couscous mit Karottensauce A,L Obstsalat mit karamellisierten Walnüssen A,H		<b>Vegetarische Woche</b> Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Gefüllter Paprika mit Tomatensauce A,C,G,L Salzkartoffeln Muffin mit Schokolade A,C,G,H		<b>Vegetarische Woche</b> Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Erdäpfelgulasch A,G,L Karottenwürfel A,G,H		kein SR	
18.01.	2HWD/HUB	19.01.	2HWA/RIED	20.01.	2HWB/ASCH	21.01.	2HWC/HUB	22.01.	
<b>Vegetarisches Menü</b> Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Broccolicremesuppe A,G,L Scheiterhaufen mit Äpfeln Vanillesauce A,C,G,H		Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Saltimbocca von der Pute mit Salbei und Rohschinken A,G,L Natursauce Limettenrisotto L,O Amarettidessert im Glas A,C,G		<b>Vegetarisches Menü</b> Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Gratinierte Polentaschnitte Ratatouille A,G,L Waffeln mit marinierten Kirschen A,C,G,H		Lauchcremesuppe A,G,L Geschnetzeltes vom Schwein mit Speck und Pilzen A,G,L Spätzle A,C,G Biskuitroulade A,C,G,O		kein SR	
25.01.	2HWD/HUB 1.Wechsel	26.01.	2HWA/RIED 1.Wechsel	27.01.	2HWB/ASCH	28.01.	2HWC/HUB 1.Wechsel	29.01.	
Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Gebratenes Putenschnitzel G,L,O Majoransauce A,F,G,L,M Gemischter Wildreis Gedünstete Birne mit Schokoladesauce G,H		<b>Vegetarisches Menü</b> Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Gemüselasagne A,C,G,L Cappuccinocrema G		Minestrone A,C,L Faschierte Laibchen (Rind) A,C,G,L Natursauce A,L Kartoffelpüree G Mandel-Schokoladekuchen A,C,G,H		Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Gratiniertes Fischfilet mit Gemüsekruste A,D,L Kräutersauce Zartweizen G Apfelschaum mit Knusperkrokant A,G,H		kein SR	

Legende: A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere.